

# C'est quoi le TSA ?

## (Trouble du Spectre Autistique)

Le TSA impacte les compétences sociales, communicationnelles et peut induire des comportements et des intérêts répétitifs et restreints ainsi que des gênes sensorielles.

Les symptômes peuvent être d'intensité variable :  
on peut donc dire qu'il y a autant de formes d'autisme que de personnes autistes.  
Ainsi, malgré un même diagnostic, les besoins peuvent largement varier d'un individu à l'autre.

**Les manifestations du TSA sont divisées en deux catégories au sein de la Dyade Autistique :**



### Déficits persistants de la communication et des interactions sociales

#### Déficits dans la réciprocité sociale ou émotionnelle :

- ↳ Adapte mal son comportement selon le contexte,
- ↳ Ne joue pas/peu à des jeux de "faire semblant",
- ↳ Montre peu ou maladroitement son intérêt pour les autres...

#### Déficits du développement, du maintien et de la compréhension des relations :

- ↳ Coupe la parole, ne sait pas quand c'est à son tour de parler,
- ↳ Parle peu des sujets qui ne l'intéressent pas,
- ↳ Difficulté à initier ou à répondre à une interaction sociale,
- ↳ Répond peu aux interactions sociales, les initie difficilement,
- ↳ Est socialement maladroit...

#### Déficits des comportements non verbaux :

- ↳ Maintient difficilement ou consciemment un contact visuel,
- ↳ Comprend ou utilise difficilement les gestes lors d'une conversation,
- ↳ Exprime et reconnaît difficilement les émotions...



### Caractère restreint et répétitif des comportements, des intérêts ou des activités

#### Mouvements répétitifs ou stéréotypés :

- ↳ Secoue les mains,
- ↳ Se balance,
- ↳ Marche sur la pointe des pieds...

#### Intolérance aux changements et adhésion inflexible à des routines :

- ↳ Ressent un stress important en cas d'imprévu ou de période de transition,
- ↳ Met en place des routines...

#### Intérêts restreints ou fixes, anormaux dans leur intensité ou leur but :

- ↳ Retient beaucoup d'informations sur des thématiques spécifiques,
- ↳ A une passion qui va durer anormalement longtemps...

#### Hyper ou Hyposensibilité aux stimuli sensoriels :

- ↳ Est gêné par certaines lumières, certains sons...
- ↳ Se bouche les oreilles,
- ↳ Joue avec les reflets ou les textures...



#### Le saviez-vous ?

Il semblerait que les femmes TSA soient plus susceptibles d'être diagnostiquées tardivement, car leurs symptômes passent parfois inaperçus. Cela serait en partie dû à des aprioris et à ce qui est "socialement attendu" (par exemple, une enfant timide et passionnée de chevaux interpelle peu l'entourage).



Le TSA touche environ 1% de la population (dont 40% non diagnostiqués).

Les hommes seraient 3x plus touchés par le TSA que les femmes.